



# FITNESS TRAMPOLIN

## Bedienungsanleitung



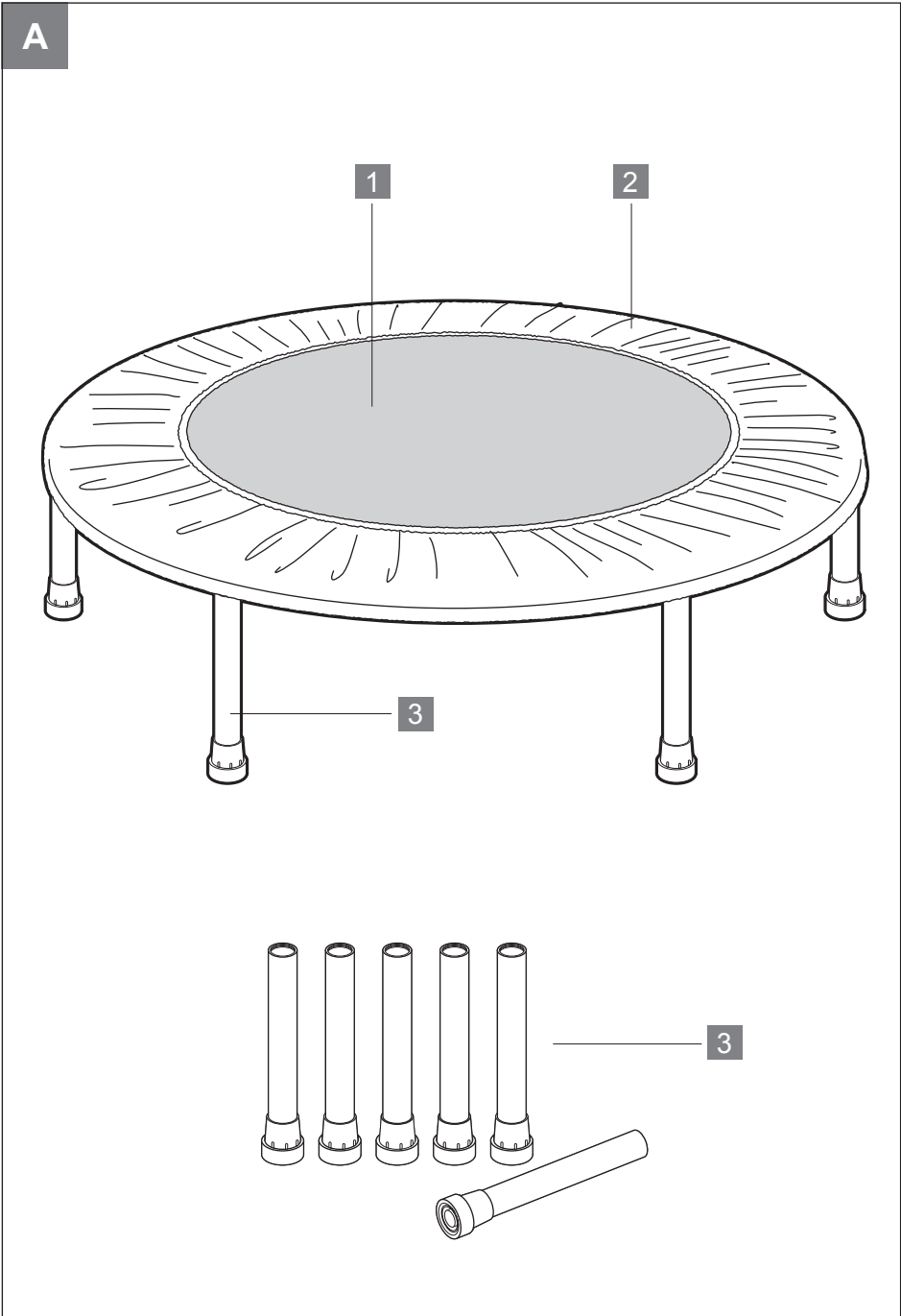
[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 1111210098



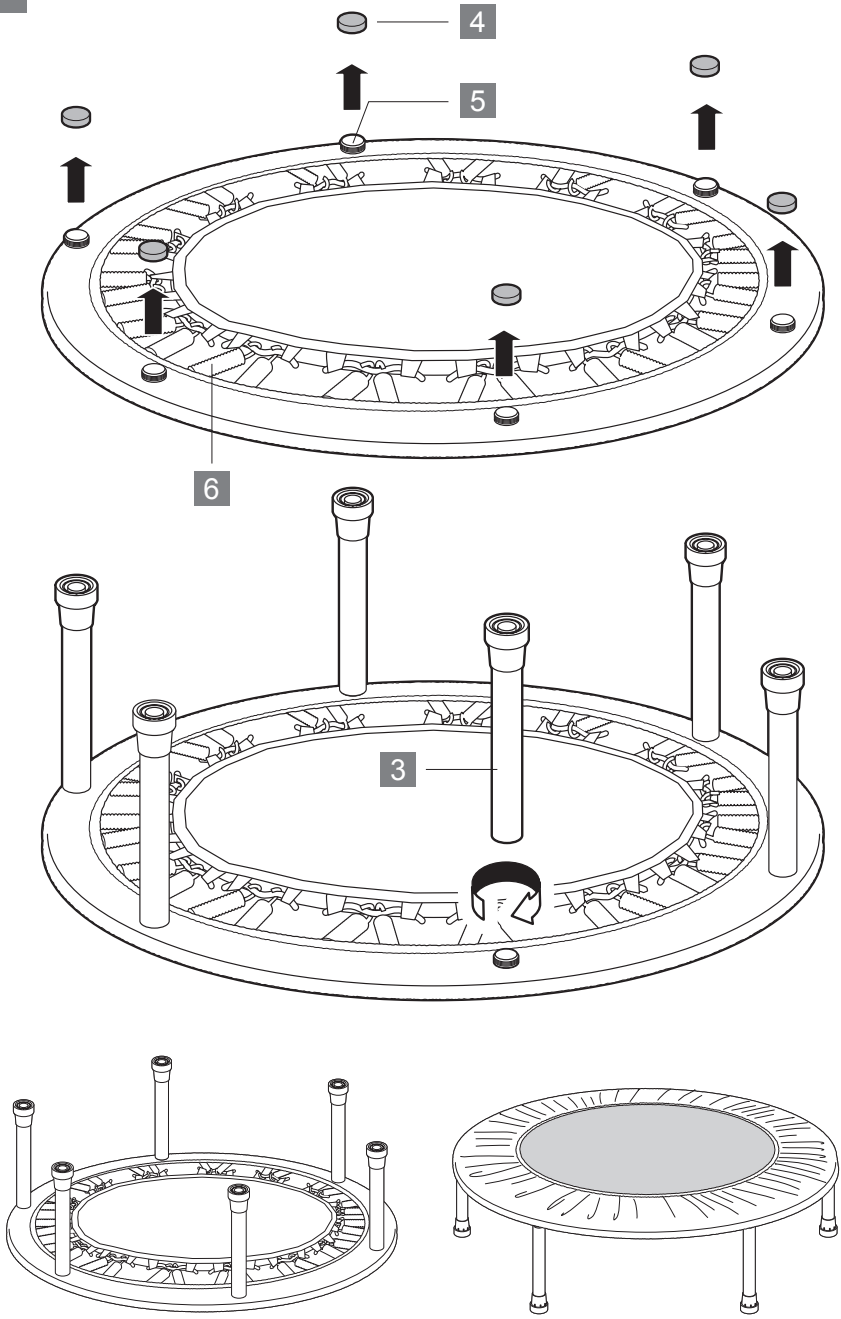
## ■ Inhaltsverzeichnis

Übersicht .....	3
Lieferumfang/Geräteteile .....	5
Allgemeines .....	5
Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren .....	5
Zeichenerklärung .....	5
Sicherheit .....	6
Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....	6
Sicherheitshinweise .....	6
Hinweise zum Aufstellort .....	7
Auspacken .....	7
Montage .....	8
Gebrauch .....	8
Wartung und Pflege .....	9
Technische Daten .....	9
Entsorgen .....	9
Garantie .....	10
Garantiekarte .....	11

# ■ Übersicht



B



## ■ Lieferumfang/Geräteteile

- 1 Sprungtuch
- 2 Schutzpolster
- 3 Fuß (6x)
- 4 Gewindeschutzkappen (6x)
- 5 Gewindefittings (6x)
- 6 Sprungfedern (30x)

## ■ Allgemeines

### Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren

Diese Bedienungsanleitung gehört zu diesem Fitness Trampolin. Sie enthält wichtige Informationen zur Montage und zur Nutzung.

Lesen Sie vor der Benutzung des Fitness Trampolins die Bedienungsanleitung sorgfältig, insbesondere die Sicherheitsanweisungen.

Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Fitness Trampolin führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den geltenden Normen und Richtlinien der Europäischen Union. Bitte beachten Sie auch die länderspezifischen Richtlinien und Gesetze. Halten sie die Bedienungsanleitung immer bereit. Wenn Sie das Fitness Trampolin an Dritte weitergeben, stellen Sie sicher, dass Sie auch die Bedienungsanleitung übergeben.

### Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf dem Fitness Trampolin oder auf der Verpackung verwendet.



#### **WARNUNG!**

Dieses Symbol bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



#### **HINWEIS!**

Dieses Symbol warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Dieses Symbol gibt an, dass die Verpackung recycelt werden sollte.

## ■ Sicherheit

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Fitness Trampolin ist ausschließlich als Übungsgerät gedacht und nur im Privatbereich zu benutzen. Es eignet sich nicht für andere Verwendungen, z. B. als Spielgerät für Kinder oder für therapeutische Zwecke. Es ist nicht für die Aufstellung oder die Nutzung in kommerziellen oder professionellen Studios lizenziert. Bitte beachten Sie die Informationen in dieser Bedienungsanleitung. Nicht bestimmungsgemäße Nutzung oder exzessives Training können zu gesundheitlichen Schäden führen. Das Fitness Trampolin ist für eine maximale Last von 100 kg ausgelegt und darf immer nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden.

### Sicherheitshinweise



#### **WARNUNG!**

**Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).**

- Dieses Fitness Trampolin kann von Kindern ab 6 Jahren unter der Aufsicht von Erwachsenen benutzt werden.
- Weisen Sie Kinder darauf hin, wie wichtig Sicherheit bei der Nutzung eines Fitness Trampolins ist. Erklären Sie ihnen die Gefahren, die sich aus der nicht bestimmungsgemäßen Nutzung ergeben können.
- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen. Sie können sich beim Spielen darin einwickeln und ersticken.




#### **WARNUNG!**

#### **Verletzungsgefahr!**

Es besteht Verletzungsgefahr bei nicht bestimmungsgemäßer oder leichtsinniger Nutzung des Fitness Trampolins.

- Ist das Fitness Trampolin beschädigt, muss es beim Hersteller oder von dessen Kundendienst oder einer ausreichend qualifizierten Person repariert werden, damit keine Risiken für den Nutzer mehr bestehen.
- Mangelhafte oder defekte Teile müssen unverzüglich ersetzt werden.
- Verwenden Sie ausschließlich Originalersatzteile.
- Nehmen Sie keine Veränderungen an der Konstruktion des Fitness Trampolins vor.
- Das Fitness Trampolin darf immer nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden.
- Immer in der Mitte des Fitness Trampolins springen und keine akrobatischen Sprünge vollführen (z. B. Salti), da hier ein erhebliches Verletzungsrisiko besteht. Das Landen auf Kopf oder Nacken kann zur Lähmung oder sogar zum Tod führen!
- Das Fitness Trampolin niemals unter Alkohol oder Medikamenten, die sich auf die Wahrnehmung auswirken, oder unter Drogen benutzen.

- Benutzen Sie das Fitness Trampolin nicht, wenn Sie müde, erschöpft oder unkonzentriert sind.
- Springen Sie nicht mit vollem Magen.
- Benutzen Sie das Fitness Trampolin nicht, wenn Teile fehlen, beschädigt oder nicht korrekt befestigt sind.
- Nehmen Sie keine spitzen oder scharfen Gegenstände mit auf das Fitness Trampolin. Legen Sie Schmuck usw. ab und leeren Sie, falls notwendig, Ihre Hosentaschen.
- Benutzen Sie das Fitness Trampolin nur, wenn das Sprungtuch sauber und trocken ist.
-  Seien Sie beim Auf- und Absteigen vom Fitness Trampolin besonders vorsichtig. Springen Sie nicht vom Fitness Trampolin ab oder von dort auf andere Objekte. Springen Sie zum Aufsteigen auf das Trampolin nicht von anderen Objekten, z. B. einem Stuhl.
- Das Fitness Trampolin ist laufend auf seine Gebrauchstauglichkeit, z. B. zulässige Abnutzung der Verschleißteile, zu überwachen. Verschleißteile sind: Verspannung und deren Befestigung, Abdeckung am Fitness Trampolin und Sprungtuch.
- Halten Sie Tiere vom Fitness Trampolin fern.



### **HINWEIS!**

#### **Beschädigungsgefahr!**

- Unsachgemäßer Umgang mit dem Fitness Trampolin kann zu Schäden führen.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Fitness Trampolin vor.
  - Beachten Sie Gewährleistungsbedingungen.

### ■ **Hinweise zum Aufstellort**






- Das Fitness Trampolin ist nur für den Innenbereich konzipiert.
- Ausreichender Freiraum über Ihrem Kopf ist unbedingt erforderlich.
- Achten Sie auf ausreichenden Seitenabstand zu Hindernissen (min. 1m).
- Achten Sie darauf, dass rund um das Fitness Trampolin alles frei ist.
- Das Fitness Trampolin nur bei gutem Licht oder ausreichender Beleuchtung nutzen.
- Sichern Sie das Fitness Trampolin gegen unzulässige und nicht beaufsichtigte Nutzung.
- Entfernen Sie alle Hindernisse unter dem Fitness Trampolin.
- Der Eigentümer des Fitness Trampolins und die Aufsichtsperson sind dafür verantwortlich, dass alle Nutzer mit den in der Bedienungsanleitung angeführten Praktiken vertraut gemacht werden.

### ■ **Auspacken**

1. Entfernen Sie alle Teile der Verpackung.
2. Prüfen Sie das Fitness Trampolin und das Zubehör auf eventuelle Transportschäden.
3. Prüfen Sie, ob alle Teile komplett und unbeschädigt sind (siehe Abb. A).

## ■ Montage

Das Fitness Trampolin wird vormontiert geliefert.

-  • Zur Montage stellen Sie das Fitness Trampolin auf einen weichen Untergrund, z. B. auf die Verpackung. So schützen sie das Schutzpolster vor eventuellen Schäden.
  - Bewahren Sie die Gewindegewindeschutzkappen für den späteren Gebrauch auf.
1. Stellen Sie das Fitness Trampolin umgekehrt auf den Boden (s. **Abb. B**).
  2. Prüfen Sie, ob alle Sprungfedern  auf der Unterseite vorhanden und eingehängt sind.
  3. Entfernen Sie die Gewindegewindeschutzkappen .
  4. Schrauben Sie die Füße  im Uhrzeigersinn fest in die Gewindefittings .
  5. Drehen Sie das Fitness Trampolin vorsichtig um. Stellen Sie es auf eine geeignete und ebene Fläche (siehe Kapitel „Hinweise zum Aufstellort“).

Die Montage ist nun abgeschlossen.

## ■ Gebrauch

Auf dem separat beigefügten Hinweisblatt finden Sie extra zusammengestellte Übungen für Ihr Fitness Trampolin. Beachten Sie vor der Nutzung des Fitness Trampolins bitte folgende Punkte:

- Inspizieren Sie das Fitness Trampolin vor jeder Nutzung. Prüfen Sie, ob sich das Schutzpolster und alle Federn an der richtigen Stelle befinden und korrekt befestigt sind.
- Das Sprungtuch muss sauber, trocken und unbeschädigt sein.
- Kinder und Anfänger brauchen eventuell Hilfe beim Aufsteigen und beim Absteigen vom Fitness Trampolin. Sie müssen auch bei der Nutzung des Fitness Trampolins beaufsichtigt werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Rahmenpolsterung korrekt und sicher angebracht ist. Alle verschlissenen, defekten oder fehlenden Teile sind unmittelbar zu ersetzen.
- Entfernen Sie alle Gegenstände vom Fitness Trampolin. Es dürfen keine Gegenstände auf dem Fitness Trampolin liegen.
- Federn Sie Ihre Sprünge ab, indem Sie ihre Knie abbeugen, wenn Ihre Füße das Sprungtuch berühren. Üben Sie dies, bevor Sie zu anderen Übungen übergehen.
- Trainieren Sie grundlegende Sprünge und Körperpositionen, bevor Sie sich an anspruchsvolleren Übungen versuchen.
- Beim Springen: Den Kopf in aufrechter Haltung, die Augen dabei auf den Geräterand richten. Dadurch lassen sich die Sprünge besser kontrollieren.



## ■ **Wartung und Pflege**

### **Wartung**

Das Fitness Trampolin vor jeder Nutzung inspizieren und alle verschlissenen, defekten oder fehlenden Teile ersetzen.

Folgende Bedingungen können zu Gefahrensituationen führen:

- Fehlendes, falsch positioniertes oder nicht sicher angebrachtes Schutzpolster.
- Einstiche, Ausfaserungen oder Löcher in der Sprungmatte oder dem Schutzpolster.
- Gebrochene Federn.
- Ein durchhängendes, falsch gespanntes Sprungtuch.
- Scharf hervorstehende Stellen am Rahmen oder am Aufhängesystem.
- Gebrochene oder fehlende Aufhängeelemente oder solche, die sich vom Mat-tenrand gelöst haben.
- Ein verbogener oder gebrochener Rahmen oder scharfe hervortretende Stellen am Rahmen selbst.

### **Reinigung**

- Mit einem trockenen oder feuchten Tuch das Produkt reinigen. Keine speziellen Reinigungsmittel zur Reinigung des Fitness Trampolins verwenden.

### **Aufbewahrung**

- Das Produkt an einem sicheren Ort lagern, wo es nicht beschädigt werden kann.
- Die Gewindeschutzkappen auf die Gewindefittings setzen, wenn das Fitness Trampolin für den Transport demontiert wird.

## ■ **Technische Daten**

Modellnr.: FLX-TR-02

Durchmesser: ca. 92 cm

Gewicht: 5,5 kg (7 kg inkl. Verpackung)

Material: Stahlrohr, pulverbeschichtet

max. Tragfähigkeit: ca. 100 kg

Artikel Nr.: 7164

Verwendungsklasse: H

Da unsere Produkte ständig weiterentwickelt und verbessert werden, sind Design und technische Änderungen möglich. Diese Bedienungsanleitung kann auch als pdf-Datei von unserer Homepage [www.flexxtrade.de](http://www.flexxtrade.de) heruntergeladen werden.

## ■ **Entsorgen**

### **Verpackung entsorgen**

- ②<sup>®</sup> Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

### **Fitness Trampolin entsorgen**

Entsorgen Sie das Fitness Trampolin entsprechend der in Ihrem Land geltenden Vorschriften.

## ■ GARANTIE

### Modell: Fitness Trampolin

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde, unsere Produkte unterliegen einer strengen Qualitätskontrolle. Sollte dieses Gerät trotzdem nicht einwandfrei funktionieren, bedauern wir dies sehr und bitten Sie, sich an unsere unten aufgeführte Serviceadresse zu wenden. Gern stehen wir Ihnen auch telefonisch über die unten genannte Service-Hotline zur Verfügung. **Bitte wenden Sie sich vor Einsendung eines defekten Gerätes telefonisch an unser Service-Center, um die Abwicklung zu beschleunigen.**

Die Garantiezeit beträgt 3 Jahre und beginnt mit dem Tag des Kaufs. Bitte bewahren Sie den Kassenbon als Nachweis für den Kauf auf.

Für die Geltendmachung von Garantieansprüchen gilt – ohne, dass dadurch Ihre gesetzlichen Rechte eingeschränkt werden – Folgendes:

- Garantieansprüche können Sie nur innerhalb eines Zeitraums von max. 3 Jahren, gerechnet ab Kaufdatum, erheben. Unsere Garantieleistung ist auf die Behebung von Material- und Fabrikationsfehlern bzw. den Austausch des Gerätes beschränkt. Unsere Garantieleistung ist für Sie kostenlos.
- Garantieansprüche müssen jeweils nach Kenntniserlangung unverzüglich erhoben werden. Die Geltendmachung von Garantieansprüchen nach Ablauf des Garantiezeitraumes ist ausgeschlossen, es sei denn, die Garantieansprüche werden innerhalb einer Frist von 2 Wochen nach Ablauf des Garantiezeitraumes erhoben.
- Ein defektes Gerät übersenden Sie bitte unter Beifügung der Garantiekarte und des Kassenbons **portofrei** an die Serviceadresse:

#### **Flexxtrade Service Center**

**c/o Teknihall Elektronik GmbH**

**Breitfeld 15, 64839 Münster, Germany**

**Hotline: 00800 / 78747874 (kostenfrei, Mobilfunk abweichend)**

**Mail: flexxtrade-de@teknihall.com**

Wenn der Defekt im Rahmen unserer Garantieleistung liegt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät zurück. Mit Reparatur oder Austausch des Gerätes beginnt kein neuer Garantiezeitraum. Maßgeblich bleibt der Garantiezeitraum von 3 Jahren ab Kaufdatum. Bitte beachten Sie, dass unsere Garantie bei missbräuchlicher oder unsachgemäßer Behandlung, bei Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen, bei Gewaltanwendungen, Schäden durch höhere Gewalt oder bei Eingriffen, die nicht von der von uns autorisierten Serviceadresse vorgenommen wurden, erlischt. Wenn im Falle von Reparaturen dieses Gerät an die Serviceadresse geschickt werden muss, achten Sie bitte da-

rauf, das Produkt angemessen zu verpacken. Wir tragen keine Verantwortung für Schäden, die durch den Transport entstehen. Vom Garantieumfang nicht (oder nicht mehr) erfasste Defekte am Gerät, Schäden nach Ablauf der Garantiezeit oder Schäden, durch die die Garantie erloschen ist, beheben wir gegen Kostenerstattung. Dazu senden Sie das Gerät bitte an unsere Serviceadresse.

.....

## ■ GARANTIEKARTE

Im Garantiefall sorgfältig ausfüllen und unbedingt mit dem Gerät und dem Kassenschein einsenden. Gültig für 3 Jahre ab Verkaufsdatum/ Poststempel.

**Artikel: Fitness Trampolin**

Mängelangaben:.....

gekauft bei: *(Kassenschein beilegen)* .....

**Flexxtrade Service Center**

**c/o Teknihall Elektronik GmbH**

**Breitefeld 15, 64839 Münster**

**Hotline: 00800 / 78747874 (kostenfrei, Mobilfunk abweichend)**

**Mail: flexxtrade-de@teknihall.com**

**Käufer**

Name: .....

PLZ, Ort: .....

Straße: .....

Telefon: .....

E-mail: .....

*(für Statusmeldungen zur Reparatur)*

Unterschrift: .....

**Flextrade Service Center**

c/o Teknihall Elektronik GmbH  
Breitefeld 15, 64839 Münster, Germany  
Hotline: 00800 / 78747874  
(kostenfrei, Mobilfunk abweichend)  
Email: [flextrade-de@teknihall.com](mailto:flextrade-de@teknihall.com)

**3 Jahre**

**HERSTELLER-  
GARANTIE**