



fitness

# Akupressurmatte

Akupresszúrás készlet  
Komplet za akupresuro



Maße / Méretek /  
Mere:  
74 x 42 x 2 cm



Maße / Méretek /  
Mere:  
37 x 15 x 10 cm



fitness

# Akupressurmatte

Akupresszúrás készlet  
Komplet za akupresuro



Maße / Méretek /  
Mere:  
74 x 42 x 2 cm



Maße / Méretek /  
Mere:  
37 x 15 x 10 cm



SZÁRMAZÁSI HELY: KÍNA

VERTRIEBEN DURCH / GYÁRTÓ /  
DISTRIBUTER:  
FLEXSTR. 64, 40723 HILDEN, GERMANY  
PO43030191,  
MODELL: FLX-APM-02  
v1

810198

01/2022

4061461903954

AT

## Akupressurmatte

Wohltuender Entspannungs- und  
Massageeffekt für deine Haut

- Kann dein Wohlbefinden steigern
- Kann Deinen Stressabbau nach einem hektischen Tag unterstützen
- Entspannt beim Liegen
- Set besteht aus einer Akupressurmatte, einem Akupressurkissen und einer Tragetasche

HU

## Akupresszúrás készlet

Nyugtató relaxációs és masszírozó hatás a bőrre

- Képes növelni a jó közérzetet
- Képes támogatni a stresszoldást egy mozgalmass nap után
- Lazuljon el fekvés közben
- A készlet akupresszúrás szőnyegből, akupresszúrás párnából és egy hordtáskából áll

SI

## Komplet za akupresuro

Blagodejni učinek sprostitve in masaže za tvojo kožo

- Lahko izboljša vaše dobro počutje
- Lahko pomaga ublažiti stres po napornem dnevu
- Sprošča te pri ležanju
- Ta komplet je sestavljen iz blazine za akupresuro, podloge za akupresuro in nosilne torbice

SZÁRMAZÁSI HELY: KÍNA

VERTRIEBEN DURCH / GYÁRTÓ /  
DISTRIBUTER:  
FLEXSTR. 64, 40723 HILDEN, GERMANY  
PO43030191,  
MODELL: FLX-APM-02  
v1

810198

01/2022

4061461903954

AT

## Akupressurmatte

Wohltuender Entspannungs- und  
Massageeffekt für deine Haut

- Kann dein Wohlbefinden steigern
- Kann Deinen Stressabbau nach einem hektischen Tag unterstützen
- Entspannt beim Liegen
- Set besteht aus einer Akupressurmatte, einem Akupressurkissen und einer Tragetasche

HU

## Akupresszúrás készlet

Nyugtató relaxációs és masszírozó hatás a bőrre

- Képes növelni a jó közérzetet
- Képes támogatni a stresszoldást egy mozgalmass nap után
- Lazuljon el fekvés közben
- A készlet akupresszúrás szőnyegből, akupresszúrás párnából és egy hordtáskából áll

SI

## Komplet za akupresuro

Blagodejni učinek sprostitve in masaže za tvojo kožo

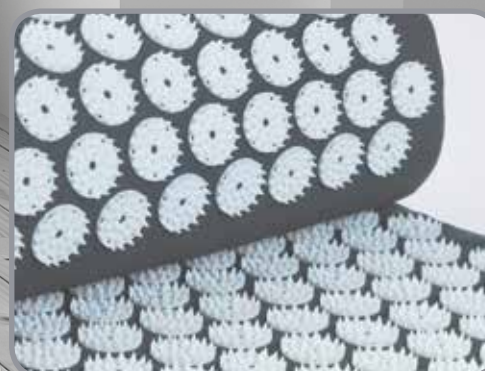
- Lahko izboljša vaše dobro počutje
- Lahko pomaga ublažiti stres po napornem dnevu
- Sprošča te pri ležanju
- Ta komplet je sestavljen iz blazine za akupresuro, podloge za akupresuro in nosilne torbice



fitness

# Akupressurmatte

Akupresszúrás készlet  
Komplet za akupresuro



 **Maße / Méretek / Mere:**  
74 x 42 x 2 cm

 **Maße / Méretek / Mere:**  
37 x 15 x 10 cm



fitness

# Akupressurmatte

Akupresszúrás készlet  
Komplet za akupresuro



 **Maße / Méretek / Mere:**  
74 x 42 x 2 cm

 **Maße / Méretek / Mere:**  
37 x 15 x 10 cm



SZÁRMAZÁSI HELY: KÍNA  
AT VERTRIEBEN DURCH / HU GYÁRTÓ /  
DISTRIBUTER:  
FLEXSTR. 64, 40723 HILDEN, GERMANY  
AT HU PO43030191,  
MODELL: FLX-APM-02  
v1

810198 01/2022

4061461904050

## AT Akupressurmatte

Wohltuender Entspannungs- und Massageeffekt für deine Haut

- Kann dein Wohlbefinden steigern
- Kann Deinen Stressabbau nach einem hektischen Tag unterstützen
- Entspannt beim Liegen
- Set besteht aus einer Akupressurmatte, einem Akupressurkissen und einer Tragetasche

## HU Akupresszúrás készlet

Nyugtató relaxációs és masszírozó hatás a bőrre

- Képes növelni a jó közérzetet
- Képes támogatni a stresszoldást egy mozgalmass nap után
- Lazuljon el fekvés közben
- A készlet akupresszúrás szőnyegből, akupresszúrás párnából és egy hordtáskából áll

## SI Komplet za akupresuro

Blagodejni učinek sprostitve in masaže za tvojo kožo

- Lahko izboljša vaše dobro počutje
- Lahko pomaga ublažiti stres po napornem dnevu
- Sprošča te pri ležanju
- Ta komplet je sestavljen iz blazine za akupresuro, podloge za akupresuro in nosilne torbice

SZÁRMAZÁSI HELY: KÍNA  
AT VERTRIEBEN DURCH / HU GYÁRTÓ /  
DISTRIBUTER:  
FLEXSTR. 64, 40723 HILDEN, GERMANY  
AT HU PO43030191,  
MODELL: FLX-APM-02  
v1

810198 01/2022

4061461904050

## AT Akupressurmatte

Wohltuender Entspannungs- und Massageeffekt für deine Haut

- Kann dein Wohlbefinden steigern
- Kann Deinen Stressabbau nach einem hektischen Tag unterstützen
- Entspannt beim Liegen
- Set besteht aus einer Akupressurmatte, einem Akupressurkissen und einer Tragetasche

## HU Akupresszúrás készlet

Nyugtató relaxációs és masszírozó hatás a bőrre

- Képes növelni a jó közérzetet
- Képes támogatni a stresszoldást egy mozgalmass nap után
- Lazuljon el fekvés közben
- A készlet akupresszúrás szőnyegből, akupresszúrás párnából és egy hordtáskából áll

## SI Komplet za akupresuro

Blagodejni učinek sprostitve in masaže za tvojo kožo

- Lahko izboljša vaše dobro počutje
- Lahko pomaga ublažiti stres po napornem dnevu
- Sprošča te pri ležanju
- Ta komplet je sestavljen iz blazine za akupresuro, podloge za akupresuro in nosilne torbice

(AT)

## Wie verwende ich meine Akupressurmatte?



**ACHTUNG!** Nicht für Kleinkinder geeignet.  
Für Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.

- Lege deine Matte/Kissen auf dein Bett oder eine weiche Unterlage und nicht auf den harten Boden
- Benutze am Anfang ein T-Shirt, wenn du magst kannst du es später weglassen
- Lege dich vorsichtig und langsam auf die Matte/das Kissen
- Mit angezogenen Beinen wirkt die Matte für dich intensiver
- Lege dich entspannt auf die Matte/das Kissen und atme ruhig
- Das wohlige Kribbeln wandelt sich in ein paar Minuten zu einem angenehmen Druck
- Wenn du die Anwendung beenden möchtest setze dich vorsichtig und langsam auf
- Nach circa 2 Wochen der Anwendung kann sich dein individuelles Wohlbefinden verbessern

(AT) Anwendungsbeispiele:

(HU) Alkalmazási példák:

(SI) Primeri uporabe:

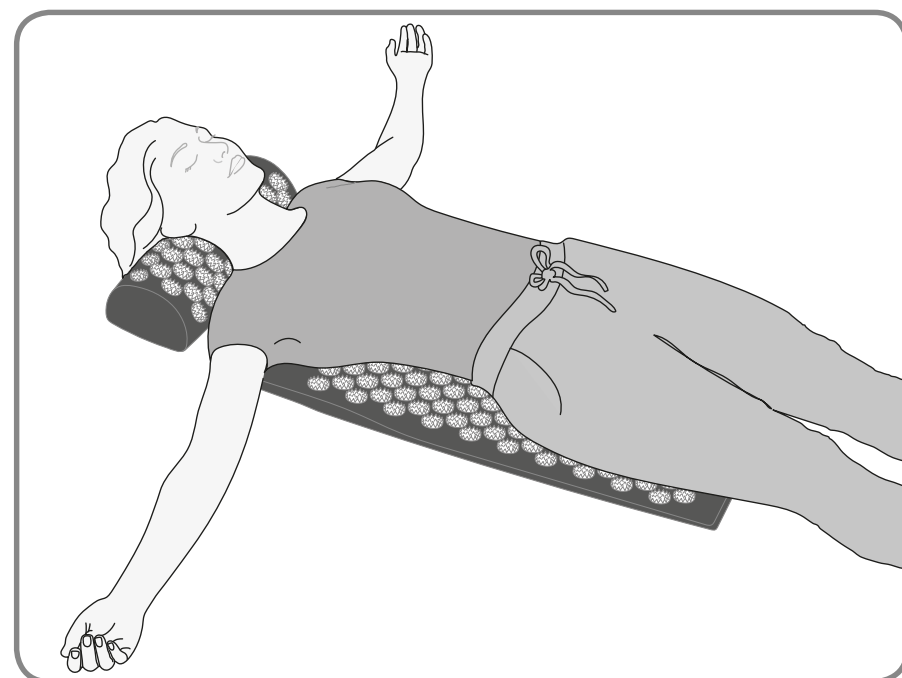
(HU)

## Hogyan kell használni az akupresszúrás készletet?



**FIGYELEM!** Gyermeknek számára nem alkalmas.  
Gyermekeknek kizárólag felnőtt felügyelete mellett használható.

- Helyezze a szőnyeget / párnát az ágyra, és ne a kemény padlóra
- Az elején használjon pólót, ez később elhagyható, ha úgy kívánjuk
- Óvatosan és lassan feküdjön a szőnyegre/párnára
- Felhúzott lábakkal a szőnyeg intenzívebb hatást fejt ki
- Feküdjön lazán a szőnyegen/párnán és lélegezzen nyugodtan
- A kellemes bizsergés néhány perc alatt kellemes nyomássá alakul
- Ha szeretné befejezni a használatot, óvatosan és lassan üljön fel
- Körülbelül 2 hét használat után javulhat az állapota



(SI)

## Kako uporabljati komplet za akupresuro?



**POZOR!** Ni primeren za otroke.

Uporaba je dovoljena otrokom le pod nadzorom odraslih oseb.

- Blazino/podlogo položite na posteljo in ne na trda tla
- Na začetku uporabljajte majico, ki jo lahko, po želji, pozneje tudi opustite
- Previdno in počasi se ulezite na blazino/podlogo
- S skrčenimi nogami učinkuje blazina ne vas intenzivneje
- Sproščeno se ulezite na blazino/podlogo in dihajte mirno
- Prijetno gomazenje se v nekaj minutah pretvori v sproščujoči pritisk
- Če bi radi končali z uporabo, se previdno in počasi usedite
- Po pribl. 2 tednih uporabe se lahko vaše individualno dobro počutje izboljša

